



- Wyobraź sobie, że pod koniec życia spoglądasz wstecz. Dzięki jakim czynom mogłabyś szczerze stwierdzić, że to było dobre życie?

- Wyobraź sobie siebie za 20 lat. Jesteś uczestnikiem międzynarodowej konferencji i ktoś ma wygłosić przemowę na Twój temat. Co chciałabyś usłyszeć?

- Podaj przykład jakiegoś wydarzenia w życiu (dnia lub pojedynczego przeżycia), kiedy czułaś, że robisz to, do czego się urodziłaś.

- Opisz doświadczenie, gdy czułaś, że żyjesz pełną parą, działasz na pełnych obrotach i gdy miałaś wrażenie, że całe Twoje życie przygotowywało Cię właśnie na tę chwilę.



- ✓ Co te powyższe odpowiedzi mówią Ci o Tobie?
- ✓ Jak to się ma do tego co robisz dziś?
- ✓ Co chciałabyś zmienić w swoim obecnym życiu?
- ✓ Kiedy zaczniesz?
- ✓ Kto może Ci w tym pomóc?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....