



1. Przypomnij sobie swoje zainteresowania, gdy byłeś/byłaś dzieckiem. Co lubiłeś/lubiłaś robić? Jakie konkretnie zabawy, aktywności najbardziej Cię angażowały?

2. Kim chciałeś/zostać, jak byłeś/byłaś matą/matą? Dlaczego?

3. A jak uważasz co dziś stanowi Twoje atuty? Jakie są Twoje największe talenty i naturalne zdolności?

4. Jakie pochwały słyszysz najczęściej na swój temat.

5. O jaką pomoc lub radę ludzie najczęściej się do Ciebie zwracają?



6. Co cenisz sobie w innych osobach? Co to mówi o Tobie?

7. A kto Cię obecnie inspiruje (w otoczeniu, mediach, itp.)? Zapisz 3 osoby. Co Ci się w nich podoba?

8. Co lubisz robić w wolny czasie? Jakie masz zainteresowania?

9. Wymień 3 najbardziej motywujące rzeczy, które zrobiłeś/zrobiłaś w życiu? Co sprawiło, że czułeś/czujesz spełnienie?

10. Jakie zajęcia w ostatnim tygodniu sprawiały Ci prawdziwą przyjemność w domu, pracy?



11. O czym marzysz?

12. Jaką sumę pieniędzy chciałbyś zarabiać miesięcznie?



Przeczytaj odpowiedzi, których udzieliłaś/udzieliłeś powyżej i wypisz poniżej swoje spostrzeżenia:

DZIECIŃSTWO	
TWOJE ATUTY	
JAKIE ATUTY WIDZĄ W TOBIE INNI	
KTO I CO CIĘ INSPIRUJE	
CO DAJE CI SATYSFAKCJĘ	
ZAINTERESOWANIA	
SUMA PIENIĘDZY, KTÓRĄ CHCESZ ZARABIAĆ	



Jaka praca spełniałaby te wnioski? Jakie masz pomysły?

1.
2.
3.

Co możesz zrobić dziś, aby taką pracę osiągnąć?

.....

.....

.....

.....

Gratuluje! Zrobiłeś/zrobiłaś dla siebie coś naprawdę cennego!

Teraz czas na pierwszy krok do życia w zgodzie ze sobą ☺ Co to będzie?